



Ordine della Professione di Ostetrica della Provincia di Trento

## La salute del perineo in ogni età della donna

Seconda edizione - Evento n. xxxxx  
Aggiornamento professionale per OSTETRICHE

Trento, 9 – 10 febbraio 2024 (14 ore)

### Premessa

Riabilitare è un termine che significa semplicemente restituire un'abilità, che si presume perduta, ma che si può riattivare. Riabilitare il pavimento pelvico vuol dire, dunque, permettere alla donna di migliorare le "performance" del suo muscolo, in modo da consentire al pavimento pelvico di espletare correttamente le sue funzioni di sfinteriali, sessuali e di sostegno.

Migliorare la conoscenza dell'anatomia e della fisiologia del pavimento pelvico permettere riconoscere le principali disfunzioni del pavimento pelvico partendo dai sintomi riferiti dal paziente per arrivare alla valutazione del pavimento pelvico. Le basi fisiopatologiche permettono di impostare un programma terapeutico di rieducazione del pavimento pelvico. Le problematiche trattate di differenzieranno in disfunzioni da ipotono e disfunzioni da ipertono. Verranno presi in esame i principali tipi di elettromedicali utilizzati in ambito rieducativo del pavimento pelvico.

### Obiettivi

- Conoscere gli elementi base dell'anatomia e della fisiologia del pavimento pelvico
- Conoscere le principali disfunzioni del pavimento pelvico
- Imparare a effettuare una valutazione funzionale del paziente affetto da disfunzione pelvica
- Imparare a programmare un percorso terapeutico di rieducazione del pavimento pelvico
- Imparare le basi dei principali elettromedicali di utilizzo in ambito di rieducazione pelvica

## CONTENUTI

### I° giornata - 9 febbraio 2024

- **Anatomia del Pavimento Pelvico**  
Muscoli, visceri, articolazioni, legamenti, fasce e strutture nervose del pavimento pelvico  
Parte pratica: individuare i punti di repere relativi all'anatomia della pelvi
- **Disfunzioni da ipotono del pavimento pelvico**  
Prolasso genitale e incontinenza urinaria da sforzo
- **Disfunzioni da Ipertono del pavimento pelvico**  
Disfunzioni del dolore sessuale (dispareunia, vaginismo) vulvodinia, sindrome della vescica dolorosa, sindrome miofasciale
- **Guida alla compilazione della cartella clinica**  
Raccolta dei dati anamnestici e valutazione del pavimento pelvico  
Parte pratica: prove pratiche tra le partecipanti sullo svolgimento di una valutazione del pavimento pelvico

### II° giornata - 10 febbraio 2024

- **Postura e respirazione**  
Impatto della postura e della respirazione sul corretto funzionamento del pavimento pelvico  
Parte pratica: valutazione della postura, della respirazione e tecniche di lavoro sui diaframmi respiratori
- **Esercizi di autopercezione e tonificazione**  
Descrizione delle varie tipologie di esercizi per la tonificazione del pavimento pelvico  
Parte pratica: prove pratiche degli esercizi e dello svolgimento di una seduta riabilitativa tra le partecipanti.
- **Elettromedicali in ambito pelvico**  
Quando e come utilizzare la terapia strumentale (stimolazione elettrica funzionale biofeedback)
- **Organizzare un ambulatorio di riabilitazione del pavimento pelvico**  
Cosa serve per iniziare e come strutturare gli incontri
- **Discussione di casi clinici**



## Obiettivi e area formativa

Area: Clinico-assistenziale – Aggiornamenti nelle discipline specialistiche di competenza.

Obiettivo provinciale: Sviluppare le competenze e conoscenze tecnico professionali individuali nella disciplina di appartenenza. Obiettivo nazionale: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

## Crediti formativi

Il rilascio dell'attestato è subordinato alla partecipazione di almeno il 90% della durata complessiva e al superamento del questionario di apprendimento.

## Metodologia

Metodologia di carattere cognitivo (Content Learning) centrata sul "contenuto" tramite lezione frontale per il trasferimento di concetti, metodologie, strumenti di analisi, ed il ricorso ad esempi e casi concreti. Le lezioni avranno un taglio relazionale agli aggiramenti della letteratura scientifica.

Metodologia di carattere Attivo-Emotivo (Action Learning-Formazione Esperienziale) attraverso la sperimentazione attiva con coinvolgimento dei partecipanti attraverso discussioni, esercitazioni pratiche, analisi dei casi, role-playing.

## Docente - Dott.ssa Ester Veronesi

Ostetrica e fisioterapista con esperienza decennale nell'assistenza alla gravidanza e nel post partum e nella gestione delle disfunzioni pelviche. In possesso della Certificazione di II Livello BFB e HRV – Neuroscienze Biofeedback Federation of Europe. Docente presso l'Università di Verona al corso di laurea in Ostetrica in "Assistenza Uroginecologica" e presso Università di Modena e Reggio Emilia al corso di laurea in Fisioterapia. Docente presso il Master di riabilitazione del pavimento pelvico dell'università di Pisa e nel progetto Europeo di formazione sull'endometriosi.

## ISCRIZIONE

### Quota comprensiva del contributo pratiche ECM

**Euro 175,00** - Iscritte/i Albo Trento e Bolzano

**Euro 215,00** - Non iscritte/i Albo Trento e Bolzano

### Modalità di iscrizione

Per accedere al percorso è necessario effettuare l'iscrizione sul sito ECM Trento [www.ecmtrento.it](http://www.ecmtrento.it) "Iscrizioni online" - Selezionare "ricerca" selezionare l'icona nella colonna "vedi dettaglio" relativa al titolo del corso "Perineo" - Procedere con l'iscrizione "Iscriviti"

L'iscrizione dovrà essere effettuata **entro venerdì 19 gennaio 2024** e si intenderà confermata con il versamento della quota di iscrizione effettuato mediante bonifico bancario a:

### Ordine Professione Ostetrica Provincia di Trento

CASSA RURALE CENTRO VALSUGANA

IT 38 P 08102 35590 000030008031

Causale: Corso "Perineo"

### Condizioni generali

- Il corso verrà attivato con un min di 22 e un max di 26 partecipanti. Verranno accettate le iscrizioni secondo l'ordine di arrivo e **solo se accompagnate dalla copia del pagamento** che dovrà essere inviata via mail alla segreteria organizzativa: [info@ostetriche.tn](mailto:info@ostetriche.tn)
- Comunicando l'impossibilità a partecipare e previsto il seguente rimborso: entro il 26/01/2024 l'85% della quota versata entro il 31/01/2024 l'50% della quota versata
- dal 06/02/2024 fino a 24h prima dell'inizio del corso sarà possibile un rimborso di euro 50,00, pari alle spese organizzative
- In relazione al numero delle adesioni il corso potrà essere annullato o rinviato con un preavviso di almeno 10 giorni dalla data di inizio corso. In questo caso sarà possibile effettuare l'iscrizione per un corso successivo o ricevere il rimborso delle quote di iscrizione

ASPETTI ORGANIZZATIVI

### Sede

TRENTO

### Villa Sant'Ignazio

Via alle Laste, 22

Tel. 0461 238720

[www.vsi.it](http://www.vsi.it)

### Orario

#### 1° giornata\*

h 10.00 – h 13.00

h 14.00 - h 18.00

#### 2° giornata\*

h 9.30 - h 13.00

h 14.00 - h 17.30

\* Previste pause di circa 15" in ogni sessione

### Possibilità di pernottamento

a Villa Sant'Ignazio

Il prezzo per la pensione completa:

camera singola - 60,00 €

camera doppia - 48,00 €

Il prezzo in B&B:

camera singola - 42,00 €

camera doppia - 30,00 €

### Ordine Professione Ostetrica Provincia di Trento

Tel 0461 1651048 \* Fax 178 27 39 364  
[info@ostetriche.tn](mailto:info@ostetriche.tn)

### Orario Segreteria Organizzativa

Martedì, mercoledì e giovedì 9.00 / 12.00  
Mercoledì dalle 15.00 / 18.00