



Ordine della Professione di Ostetrica della Provincia di Trento

## *L'assistenza al puerperio a domicilio dopo dimissione concordata*

Evento n. 12151  
Aggiornamento professionale per OSTETRICHE

**Trento, 5 – 6 – 7 ottobre 2023 (19 ore)**

### ***Premessa***

I giorni successivi alla nascita e in particolar modo le prime settimane trascorse al domicilio sono un momento di particolare importanza per l'instaurarsi di una relazione armonica tra madre e bambino, genitori e bambino, e per una serena riorganizzazione del nucleo familiare.

Le normali preoccupazioni e difficoltà sperimentate nelle prime giornate e dopo la dimissione dal Punto Nascita possono essere facilmente e rapidamente superate attraverso brevi interventi di supporto domiciliare da parte di figure adeguatamente formate (in particolare ostetriche), l'integrazione tra professionisti ospedalieri e territoriali che consente l'attivazione di una rete efficace di invii e rapida consultazione soprattutto nelle situazioni di rischio e/o fragilità.

Il sostegno alla coppia madre-bambino e al nucleo familiare, facilita inoltre la transizione alla genitorialità, favorisce la regolazione reciproca madre-bambino, la riorganizzazione del nucleo familiare, riducendo in modo significativo (per incidenza e durata) "baby blues" e condizioni emotive contrassegnate da tratti depressivi, facilitando la costituzione di legami di attaccamento sicuro tra genitori e neonato.

In particolare le visite domiciliari sono strumenti di provata efficacia per attivare i processi sopra esposti, attraverso la mobilitazione delle risorse genitoriali.



## CONTENUTI

- L'assistenza appropriata alla coppia madre-neonato basata sulle migliori evidenze disponibili e cornici di riferimento validate (OMS, UNICEF BFHI, approccio Brazelton e Touchpoints)
- La conoscenza del neonato nei primi mesi di vita: l'alternanza degli stati comportamentali, le caratteristiche temperamentali, le facilitazioni
- La valutazione del benessere materno e neonatale: riconoscere e sostenere segni di salute, riconoscere fattori di rischio e campanelli d'allarme
- Le dinamiche affettive e relazionali tra madre e neonato, genitori e neonato e la riorganizzazione del sistema familiare dopo la nascita
- La valutazione delle condizioni emotive della donna in puerperio: strumenti di valutazione e osservazione
- Le competenze comunicative e relazionali, specifiche per la fase evolutiva del puerperio
- La visita domiciliare ostetrica e gli strumenti per l'osservazione nel contesto domestico)

### **Obiettivi e area formativa**

Area: Clinico-assistenziale – Aggiornamenti nelle discipline specialistiche di competenza. Obiettivo provinciale: Sviluppare la cultura e la pratica di una costante e sistematica valutazione dell'efficacia, dell'appropriatezza, degli esiti e della qualità percepita rispetto ai processi clinico-assistenziali.

Obiettivo nazionale: Integrazione tra assistenza territoriale ed ospedaliera

### **Crediti formativi**

Il rilascio dell'attestato è subordinato alla partecipazione di almeno il 90% della durata complessiva e al superamento del questionario di apprendimento.

### **Metodologia**

Tutti i moduli verranno svolti in codocenza, tra figure professionali diverse, per rendere esplicito e concreto il nesso tra contenuti (sapere), competenze (saper fare), modalità comunicative e di accompagnamento (saper essere). Ogni tematica verrà affrontata sia sul versante clinico, che relazionale/educativo, per favorire nelle partecipanti la costruzione di uno sguardo attento ai diversi aspetti dell'esperienza della madre e del bambino.

Ogni argomento verrà affrontato in modo attivo, alternando brevi momenti di lezione frontale, ad osservazioni da video, simulazioni, giochi di ruolo, discussioni di casi.

Per ogni modulo verranno forniti materiali appropriati o dispense.

### **Docenti**

**Covini Sara** - ostetrica

**Capuano Ciro** - pediatra neonatologo

**Barbara Zapparoli** - pediatra neonatologa

**Giovanna Bestetti** - psicopedagogista e counsellor

### **Responsabile Scientifico**

**Caterina Masè** - ostetrica



## ISCRIZIONE

### **Quota comprensiva del contributo pratiche ECM**

**Euro 256,00** - Iscritte/i Albo Trento e Bolzano

**Euro 279,00** - Non iscritte/i Albo Trento e Bolzano

### **Modalità di iscrizione**

Per accedere al percorso è necessario effettuare l'iscrizione sul sito ECM Trento [www.ecmtrento.it](http://www.ecmtrento.it)  
"Iscrizioni on-line"- Selezionare "ricerca" selezionare l'icona nella colonna "vedi dettaglio" relativa al titolo del corso "Puerperio" - Procedere con l'iscrizione "Iscriviti"

L'iscrizione dovrà essere effettuata **entro martedì 5 settembre 2023** e si intenderà confermata con il versamento della quota di iscrizione effettuato mediante bonifico bancario a:

Ordine Professione Ostetrica Provincia di Trento  
CASSA RURALE CENTRO VALSUGANA  
IT 38 P 08102 35590 000030008031  
Causale: Corso "Puerperio"

### **Condizioni generali**

- Il corso verrà attivato con un min di 22 e un max di 26 partecipanti. Verranno accettate le iscrizioni secondo l'ordine di arrivo e **solo se accompagnate dalla copia del pagamento** che dovrà essere inviata via mail alla segreteria organizzativa: [info@ostetriche.tn.it](mailto:info@ostetriche.tn.it)
- Comunicando l'impossibilità a partecipare e previsto il seguente rimborso:  
entro il 04/09/2023 l'85% della quota versata  
entro il 23/09/2023 l'50% della quota versata  
dal 03/10/2023 fino a 24h prima dell'inizio del corso sarà possibile un rimborso di euro 50,00, pari alle spese organizzative.
- In relazione al numero delle adesioni il corso potrà essere annullato o rinviato con un preavviso di almeno 10 giorni dalla data di inizio corso. In questo caso sarà possibile effettuare l'iscrizione per un corso successivo o ricevere il rimborso delle quota di iscrizione.

ASPETTI ORGANIZZATIVI

#### **Sede**

TRENTO  
**Villa Sant'Ignazio**  
Via alle Laste, 22  
Tel. 0461 238720  
[www.vsi.it](http://www.vsi.it)

#### **Orario**

##### **Prima giornata**

dalle 14.00 alle 18.00

##### **Seconda e terza giornata**

dalle 9.00 alle 13.00

dalle 14.00 alle 17.30

### **Possibilità di pernottamento**

a Villa Sant'Ignazio

Il prezzo per la pensione completa:  
camera singola - 60,00 €  
camera doppia - 48,00 €

Il prezzo per il pernottamento e prima colazione:  
camera singola - 42,00 €  
camera doppia - 30,00 €

**Ordine Professione Ostetrica  
Provincia di Trento**

Tel 0461 1651048 \* Fax 178 27 39 364  
[info@ostetriche.tn.it](mailto:info@ostetriche.tn.it)

**Orario Segreteria Organizzativa**  
Martedì, mercoledì e giovedì 9.00 / 12.00  
Mercoledì dalle 15.00 / 18.00